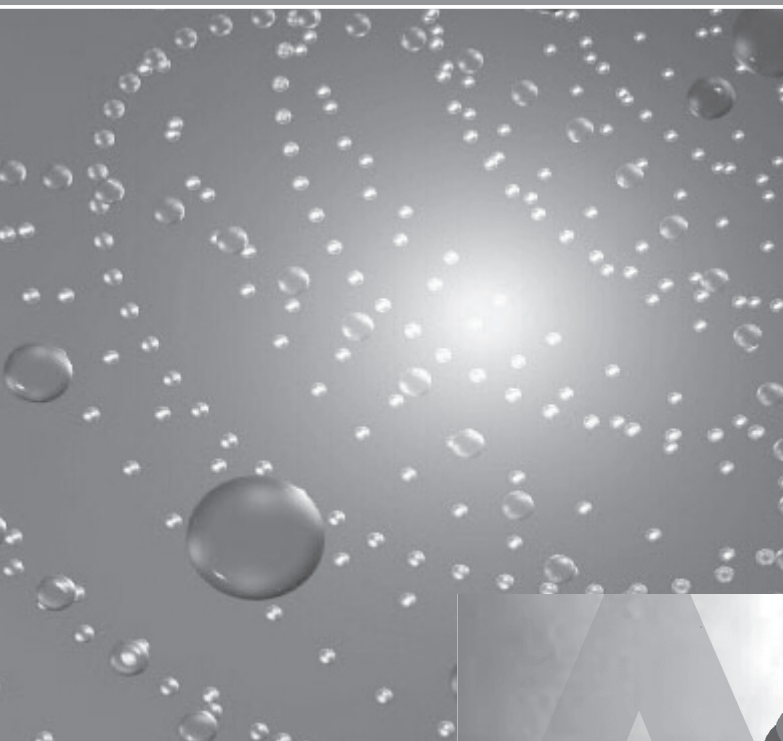


進階開放水域潛水員



目次

進階開放水域潛水員課程 4

認定卡 5

1. 浮力 6

2. 搜索 & 恢復 8

3. 水下攝影 10

4. 夜間潛水 12

5. 海洋生物 16

6. 深潛 18

7. 船潛 20

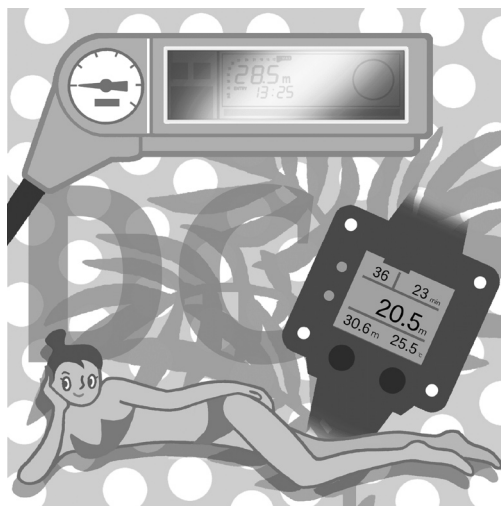
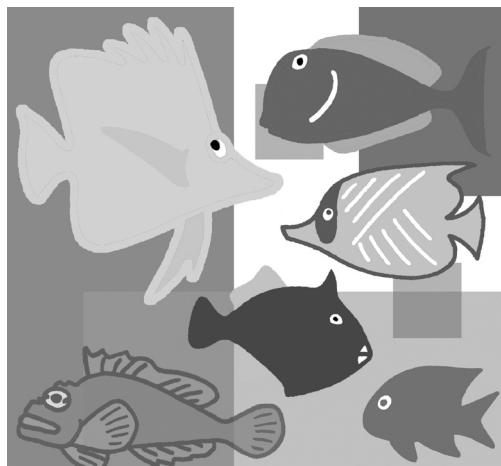
8. 乾式潛水服 22

9. 多級潛水 24



進階開放水域潛水員課程

聽講開放水域課程成為潛水員后，來學習盡情享受潛水的遊玩方法吧。
在這個進階開放水域潛水員課程的5次海洋實習中，會傳授各種各樣的水下玩法。
可以召集魚群，又可以體驗尋寶，盡情享樂吧。
學玩這個課程以後你也會加入到玩海達人的行列。



認定卡

完成這個講習后可以取得進階開放水域潛水員課程的認定卡。

這個認定卡是，可以證明你掌握了遊玩大海相關的充分的知識和技術的東西。

出門潛水的時候不要忘記帶著吧。



進階開放水域潛水員認定卡

1

浮力

Buoyancy

玩之前只複習一點

現在開始，介紹各種各樣的遊戲之前，來複習一下所以遊戲的基本的中性浮力技術吧。

在最初的海洋實習中可以順利地控制中性浮力以後，來學習各種各樣的海中遊戲吧。



浮力調節的方法

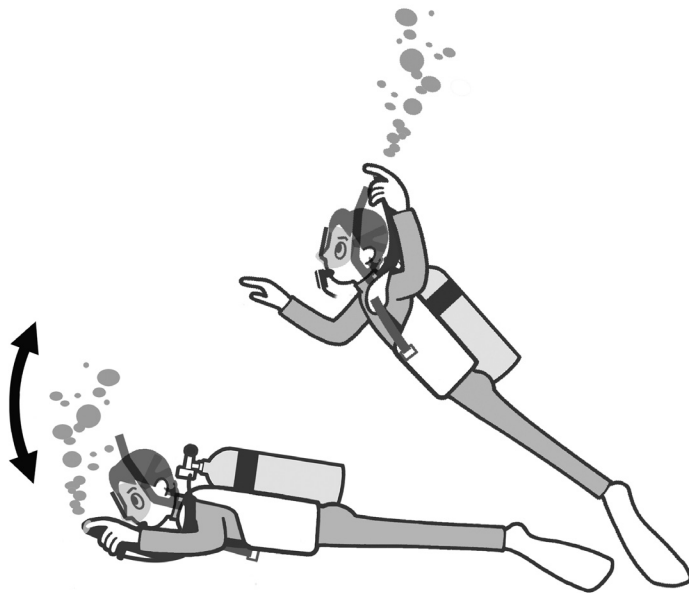
從教練那裡得到指示的話，在海底（砂地）在 BC 的空氣全部排出的狀態下趴著。

然後，用力量增壓器試著給 BC 充氣 0.5 秒左右。

吸氣的話只有腳蹼貼著海底，吐氣的話還會身體趴在地下為止，用力量增壓器給 BC 充氣幾次。

這個就是保持中性浮力的狀態。

把這個，多重複幾次，直到記住不用沉到海底也能保持中性浮力狀態的感覺吧。



2

尋找 & 恢復

Search & Recovery

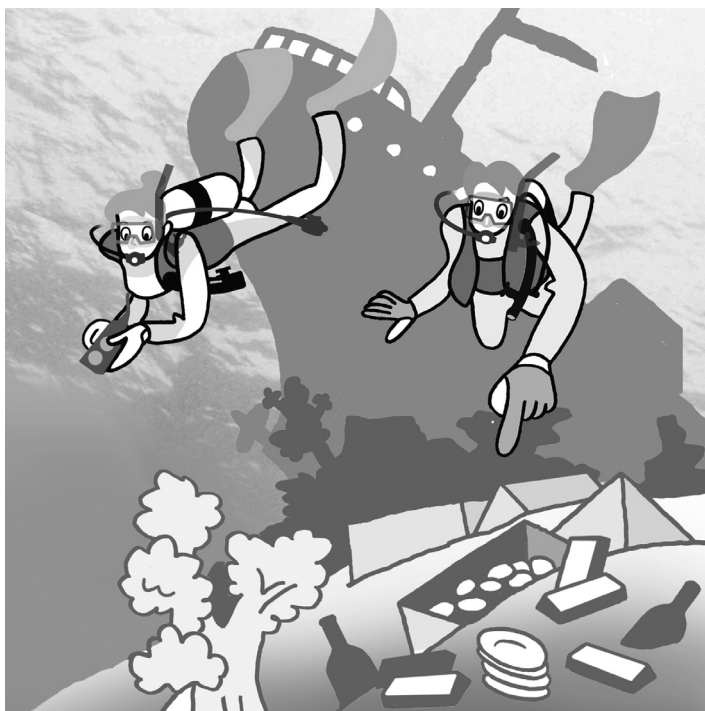
集合想成為億萬富翁的人

在水下體驗尋寶吧。

水下推進器、水下相機、匕首等的配飾在水下遺失時，為了找到那個的方法。

當然，對於以億萬富翁為目標挑戰海洋尋寶的人也是重要的技巧。

想要一掘千金的人，與買彩票相比更應該聽講這個課程？！



尋寶的基本

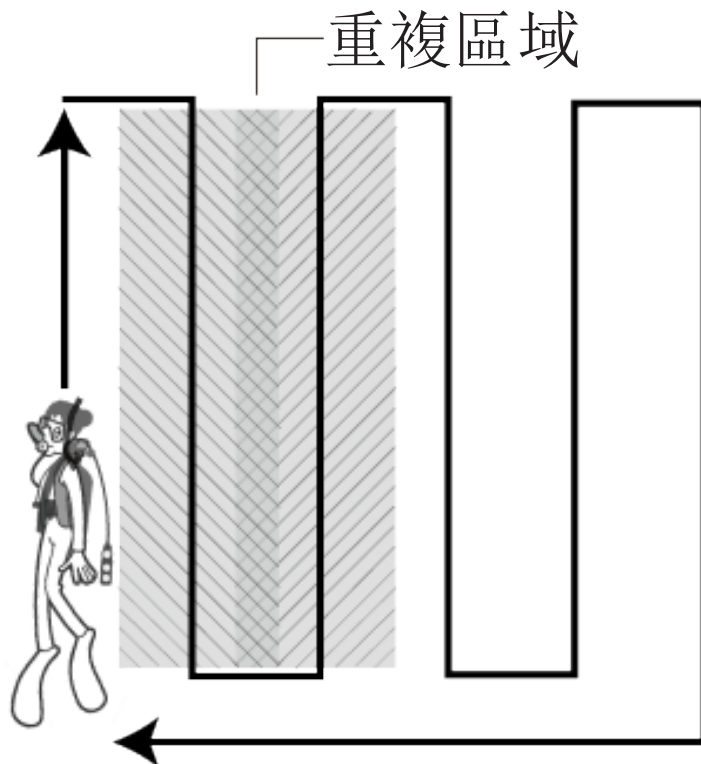
得到秘密的地圖的情況，從發現寶藏可能性高的區域開始是重要的。

試著和教練一起用叫做 U 字搜索的方法潛水吧。

這個實習使用羅盤，變針 90 度。

變針之後，按目視區域重複一樣的距離移動吧。

能找到什麼好東西嗎？



向朋友自豪炫耀的玩吧

試著在水下拍紀念照吧。

拿水下照片給不是潛水員的朋友看，用巧妙的話術自誇在海里發生的事情吧。

因為太嘍嗦的自誇的話會被認為很煩，所以在那之前勸導成為潛水員的才是正統派的水下攝影師的經驗。

去對那個女孩說，「不做我的水下模特嗎？」這樣的台詞是能夠使用的吧？！



拍照的方法

在水下從教練那裡接過相機之後，試著拍攝各種各樣的特寫吧。拍攝潛伴或教練等的人物照片，也拍攝魚群和生物吧。

如果被照相機對準的話，請毫不猶豫的擺好造型吧。

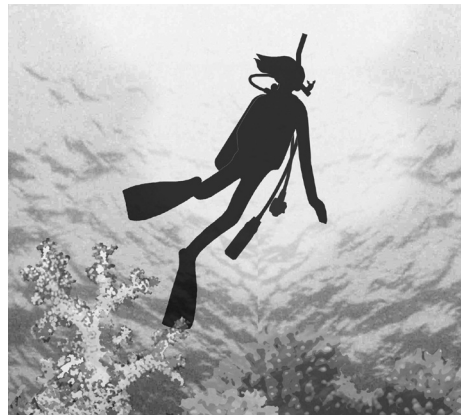
■潛水情侶

拍攝情侶或團隊的情況，因為需要與被拍照體離開一定距離，要在透明度、透視度良好的地點拍攝。



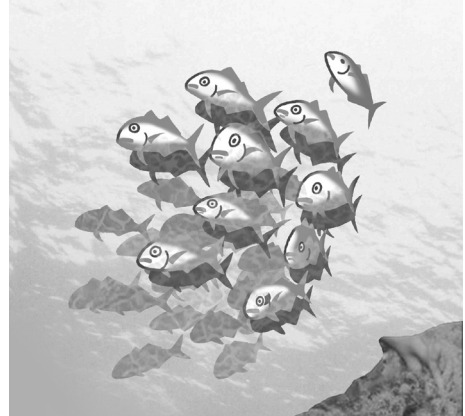
■剪影

在水下拍攝在水面的潛水員時，可以拍到在太陽光裡的潛水員的剪影。



■魚群

拍攝從中層到水面群聚的的大型魚群時，會拍到有震撼力的動態照片。



4

夜間潛水

Night Diving

交給大人的夜晚遊戲

體驗神秘的夜間大海訪問吧。

在夜晚的大海里有魚在睡覺，有蝦等夜行性生物在散步，有夜光蟲在水下閃閃發光，第一次看到這樣的世界會被感動吧。

雖然稍微有點黑暗，拿著水下照明的話沒有問題。

沒有妖怪，所以不要擔心哦！？

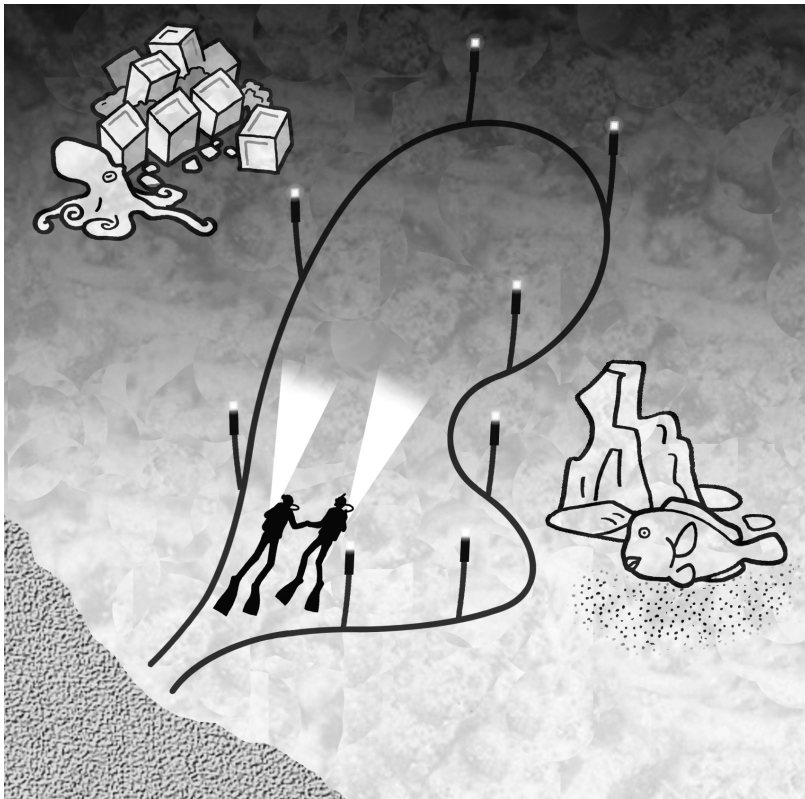


夜間潛水的方法

在預定夜間潛水水域會有教練設置路線繩索的情況。

線路繩索是作為夜間潛水的航道使用的。

設置線路繩索的時候跟在教練的後面，觀察景點的大概地形和生物吧。



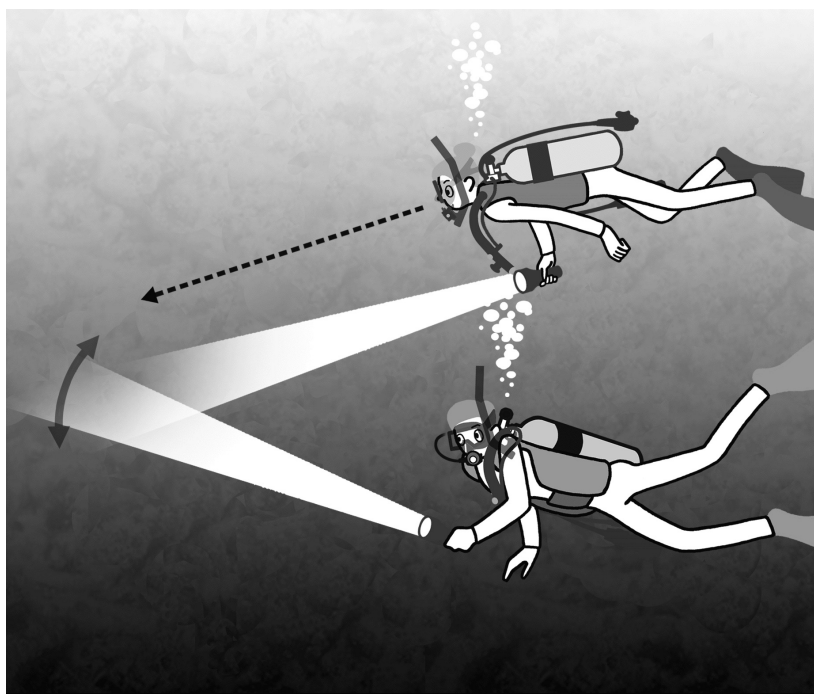
※注意 根據當地規定也有禁止夜間潛水的潛水景點。請事先向各加盟店諮詢。

手動信號

想要向自己的潛伴或是其他潛水員發送信號的時候，把水下照明的光線朝向潛水員的身體或潛水員的視野，讓光線頻繁晃動的樣子揮舞水下照明吧。

那樣都沒有注意的話，觸碰潛伴的手臂傳送信號吧。

為了不讓頭被潛水員的腳撲踢到，觸碰潛水員的時候不要觸碰腳吧。



在夜間潛水的手動信號時，水下照明的光要照著自己的手。

旁邊有人等的情況，不要錯誤地將光照到別人的臉上，讓光照到自己的胸前，在胸前發出手動信號的事情也是有的。

潛水前就單手的手信號進行協商吧。



跟魚玩耍

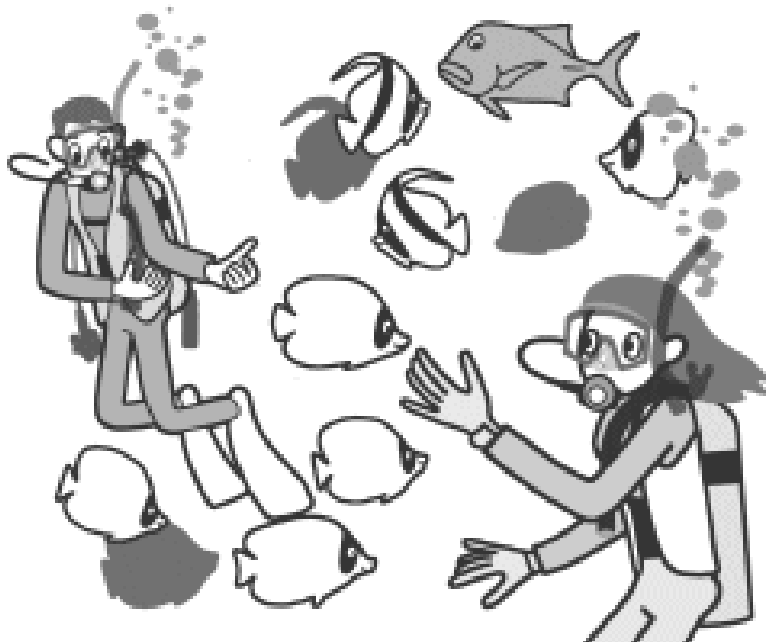
試著跟魚一起玩吧。

跟魚玩耍的方法很簡單。

預先在 BC 的口袋裡裝好魚兒們喜歡的食物。

請注意麥當勞和牛肉飯是不會讓魚高興地。

另外，因為就算你把 PS 和 Wii 裝在箱子里帶到水下的話魚也不會玩，所以慎重起見？！



跟魚玩的方法

會跟我們玩的魚在根和魚礁的周圍有很多。

即使是在餐桌上熟悉的沙鮭和鰈魚等住在沙地的魚，也是住在根和砂地的交界處。

在根和砂地的分界線，用手捲起沙塵吧。

附近的魚會認為是廟會而聚集過來。

魚過來之後，把藏在 BC 口袋裡的香腸弄碎奉獻給魚吧。

因為住在根裡的生物當中有背脊有毒的生物，放棄和根裡面的魚一起玩耍吧。

另外，因為大型的章魚也會用八隻腳搶奪調節器，不要試圖跟大型的章魚做朋友吧。

因為教練會介紹安全的水域，所以不會遇到鯊魚和海蛇等生物放心玩耍吧。



6

深潛
Deep Diving

享受深度吧

去經歷比在開放水域課程經歷過的深度更深一點的潛水點吧。
有魚住著的沉船和美麗的軟珊瑚群，不是一定會在淺的地方才有。
來體驗深潛的基本吧。
總有一天，也許會被帶到龍宮？



深潛的方法

教練要確認，入水和出水的程序和方法、水下的移動線路、潛水深度和時間、信號、各成員的分工、非常時的行動等。

另外，為非常時準備，潛伴之間也要相互確認備用救生器材的使用方法吧。



在水下注意水深和時間、空氣量、潛伴的行動吧。

另外，為了不吸收必要以外的氮氣，留心慢慢呼吸和活動吧。



7

船潛

Boat Diving

你也進入到玩家的行列

去經歷在岸潛不能經歷的，未知的潛水點吧。

入水和出水的時候，沒必要走路去海邊也是大的好處。

學習船潛，一氣呵成大海的玩家吧。

啊？不想被叫成「遊手好閒」？



※注意 根據潛水點不同，也有不能實施船潛的情況。請事先向各加盟店諮詢。

船潛的方法

在船上不只是腳下狹小，因為根據海浪腳下會站不穩，所以在船潛時有必要特別注意。

確認隊長、潛伴、領隊、還有支援隊伍是誰，入水和出水的程序和方法、在水下的移動路線、潛水深度和時間、信號、各成員的分工、非常時的行動等事情吧。



8

乾式潛水服

Dry Suit Diving

想見冰海精靈

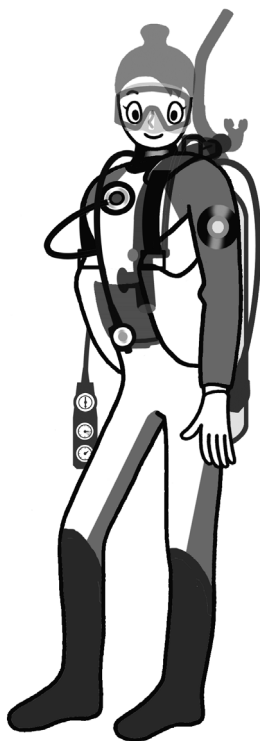
準備在北海道的知床半島享受流冰潛水怎麼樣？

在那裡，體驗一下感覺不到寒冷的乾式潛水服吧。

因為乾式潛水服是衣服裡面不會進水，所以即使是流冰海也很舒服不會感覺到冷。

另外，對於流冰海有點怕冷的人，是保證在哪裡也不會感覺到冷的潛水的優秀物品。

什麼時候，說不定還會遇見流冰的妖精冰海精靈。



乾式潛水服的使用方法

使用乾式潛水服的話不能用 BC 來控制在水下的浮力。BC 只在確保水面浮力的時候使用。

在水下以向乾式潛水服的充排氣來進行調整浮力吧。

充排氣是跟 BC 一樣的一點點的進行吧。



9

多級潛水

Multilevel Diving

在街上也展現潛水員的魅力吧

體驗一下潛水電腦，為潛水電腦的厲害感動而玩吧。

因為也有在日常生活中可以作為手錶使用的潛水電腦，帶著個人喜好的設計和功能的東西在街頭也來展示潛水員的魅力吧。

如果有對潛水電腦有反應的朋友，週末帶他去潛水的時候，也為自己的潛水電腦的厲害而自豪吧。



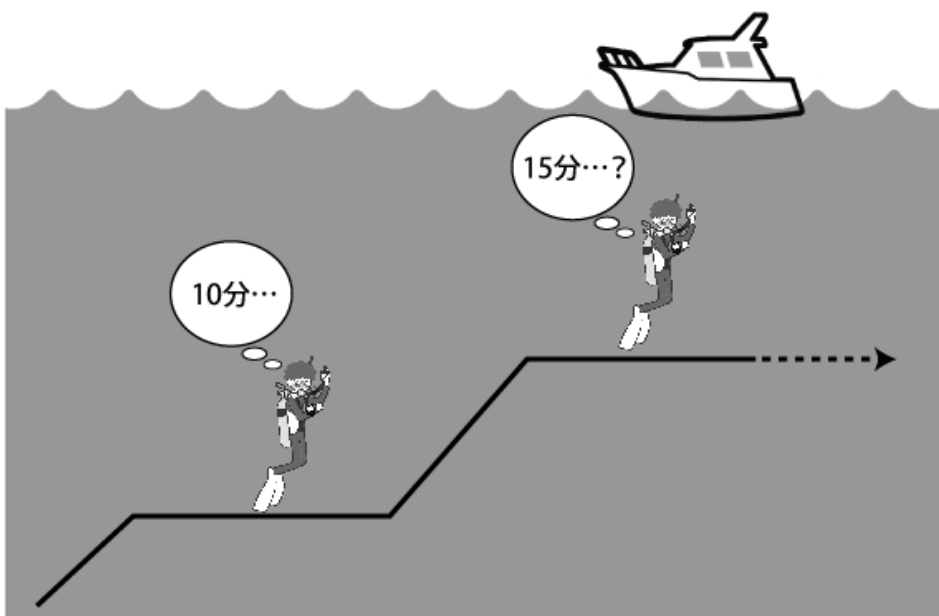
潛水電腦的讀法

在實際的潛水中確認潛水電腦的顯示吧。

有在潛水表中沒有的無減壓潛水可能時間的顯示。

上浮中停留在淺的深度的時候，會顯示在那個深度的無減壓潛水可能時間。

即使顯示著在水深 20m 的無減壓潛水可能時間是 10 分鐘，上浮中隨著水深變淺無減壓潛水可能時間也會比 10 分鐘變長。



■發行

STARS

日本 東京都文京区本郷3丁目2番7号

電話 03-3818-6028

■發行第一版 2010年6月

※本手冊所使用的圖形或網頁素材，其著作權均屬於本站作者「岡本知大」。
※請勿做任何形式之轉載。