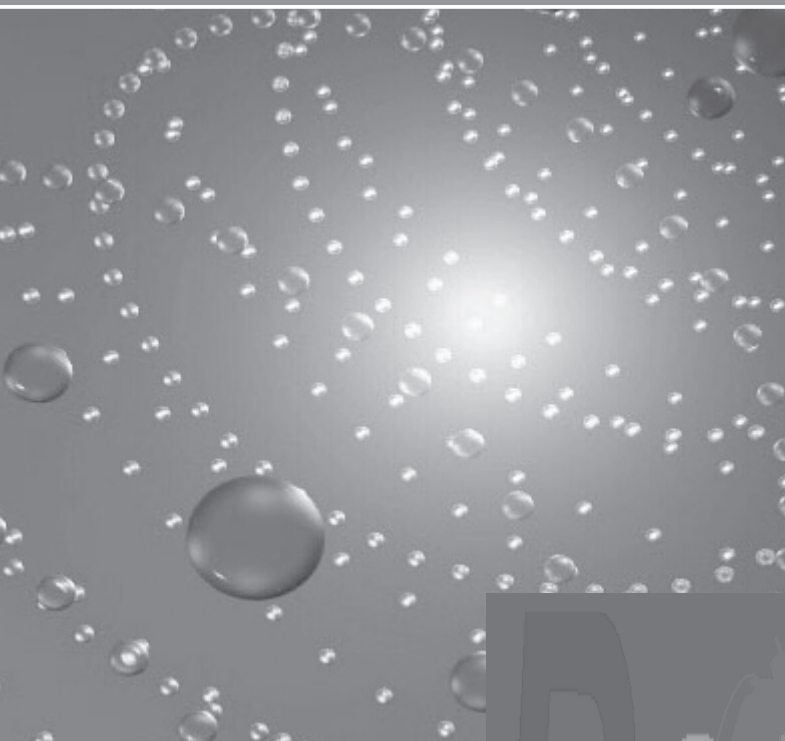


救援



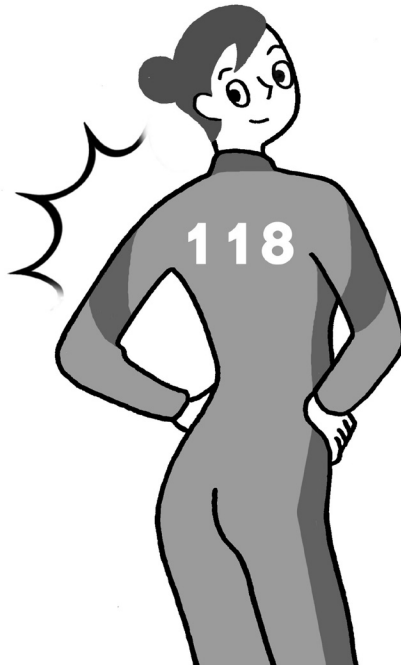
你是潛水急救隊員

在基本救援課程中學過了對有意識的潛水員的救援技巧。在這個課程里，學習對失去意識的潛水員的救援技巧。

對在水下正在發生意外的潛水員的救援需要迅速對應。在水下，不能給急救隊員打電話。

發現發生意外的潛水員的話你就是急救隊員。

完成這個講習后，在濕式潛水服背後印上大的急救隊員然後承擔那個任務吧？！



認定卡

完成這個講習后，可以取得特別營救認定卡

這個認定卡是，可以證明你已經掌握了關於營救的基本知識和技術。

出門潛水的時候不要忘記帶著它吧。



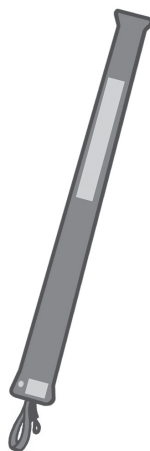
特別營救認定卡

■對在水面失去意識的潛水員的營救

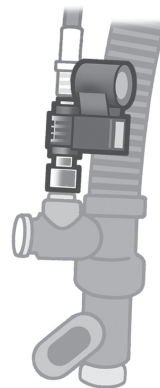
1. 利用大聲呼救，哨子，浮動信號，信號紅煙，手信號等通知周圍的潛水員。尋求救護車和 AED 的安排和營救的協助吧。



救命



浮動信號



水下喇叭



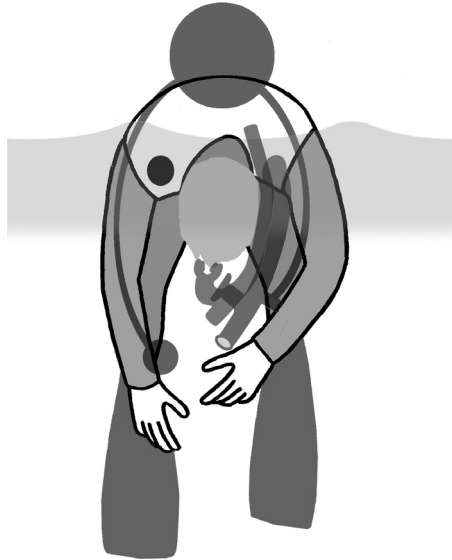
信號紅煙



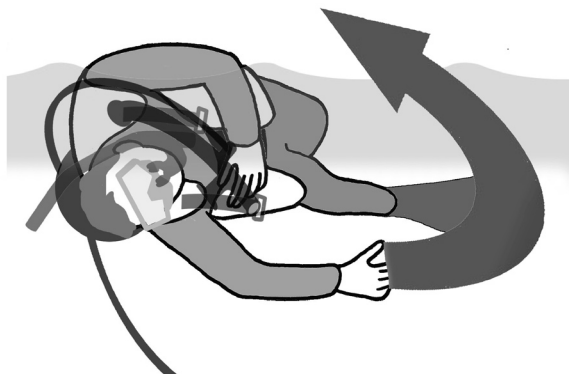
哨子

2. 確保自己的 BC 的浮力后接近潛水員。

如果，潛水員是臉朝下的情況，為了順暢的呼吸把他臉朝上翻過來。



臉朝下的時候



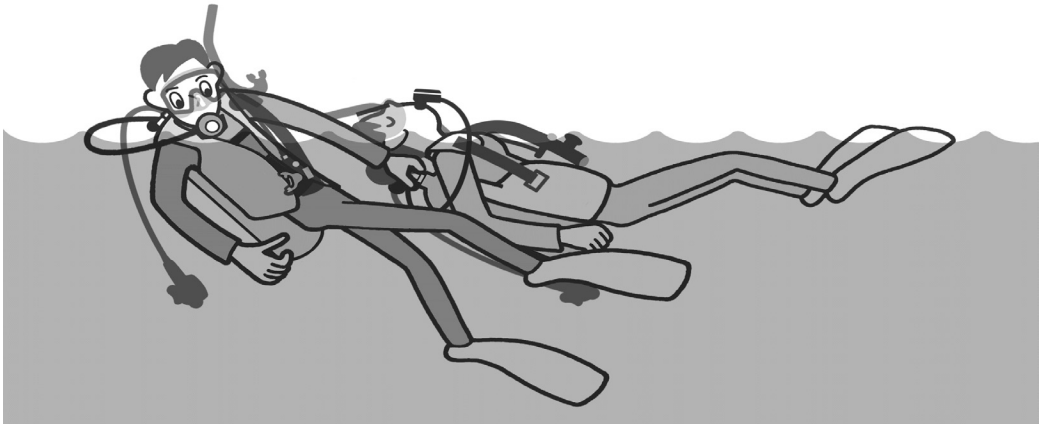
拉動手臂使其仰面朝上

3. 向潛水員的 BC 充氣，解開配重腰帶確保浮力。

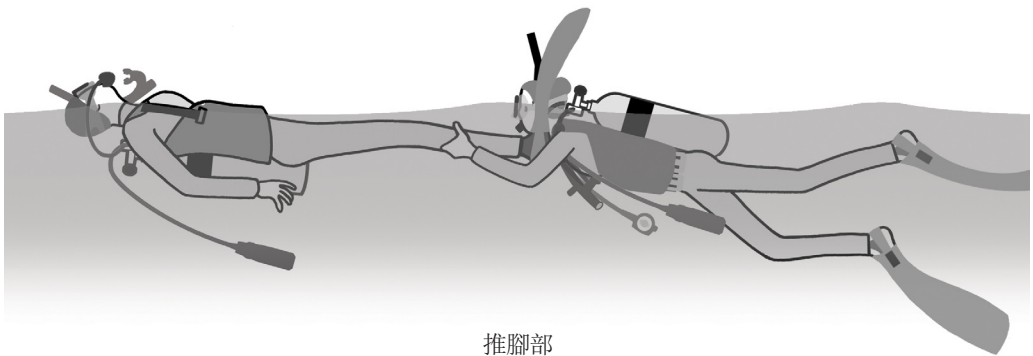
解下配重腰帶的時候通過水下的排氣泡等確認下面有沒有潛水員吧。



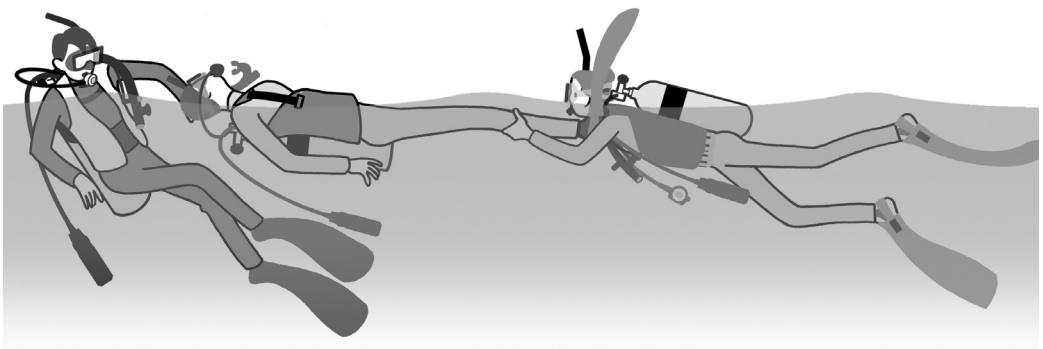
4. 「觀察」潛水員的胸和上腹部的動作，有「正常呼吸」的情況，將其拖行到安全的地方。或是使用拉住閘門或BC背向前進方向踢水，或是推腳部的方法拖行。



踢水



推腳部



踢水和推腳部

5. 「觀察」潛水員的胸和上腹部的動作，沒有「正常呼吸」的情況，進行人工呼吸。

取下潛水員的面鏡、調節器或呼吸管，自己的面鏡戴在脖子上轉到頭后。

使用便攜面罩，一邊進行人工呼吸一邊踢水拖行到安全的地方。

一邊觀察潛水員的胸部動作，確認人工呼吸是否有效吧。

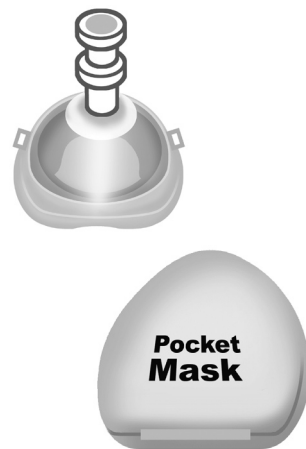
人工呼吸要連續進行 5 次吹氣，在那之後一邊進行 5 秒 1 次的吹氣一邊朝向船或陸地進行「2 分鐘的拖行」。



注意潜水员的胸部的动作



人工呼吸 + 踢水拖行



開始「正常呼吸」的情況，中止人工呼吸一邊確認「正常呼吸」一邊拖行。

「2分鐘拖行」之後，判斷再有3分鐘是否能夠到達船或陸地。

可以預想3分鐘之內到達船或陸地的情況，也就是，可以預想人工呼吸開始5分鐘內能夠到達船或陸地的情況，一邊持續人工呼吸一邊拖行。

可以預想3分鐘之內不能到達船或陸地的情況，也就是，可以預想人工呼吸開始5分鐘內不能到達船或陸地的情況，中止在水面的人工呼吸，盡可能快的拖行到船上或陸地之後進行人工呼吸和心臟按摩。

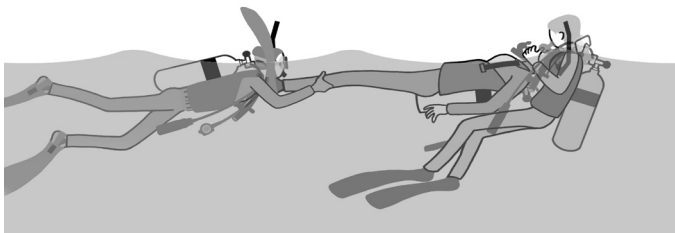
另外，不能很好地進行人工呼吸的情況，也中止在水面的人工呼吸，盡可能快的拖行到船上或陸地上。

這個方法是，有世界上發表最詳細的關於溺水營救的信息的歐洲蘇生協議會在2010年導入的。

不是溺水的人，是因為心臟病等停止呼吸時，不進行在水面的人工呼吸，盡可能快速的拖行到船上或陸地上。

在有協助人的情況，讓其幫忙推腳部拖行。

人工呼吸的詳細方法，第一救助特別課程中學習吧。



拜託協助者幫忙吧

■對在水下失去意識的潛水員的營救

1. 用水下喇叭通知周圍的潛水員，尋求營救的協助吧。
2. 從潛水員的背後接近，用左手抓住氣瓶的閥門使潛水員呈直立姿勢。
3. 用右手支撐潛水員的下顎，使潛水員的頭在正常位置不要垂下。如果，潛水員正在呼吸的情況，為了潛水員的調節器和面鏡不會脫落用左手輕輕按住。
4. 為了防止二次災害，遵守安全的上浮速度和潛水員一起上浮到水面。



5. 上浮時的浮力調整用自己的 BC 進行。在海底是中性浮力狀態的話，上浮過程中 BC 內的空氣需要排氣。



如果，只用自己的 BC 不能進行適當的浮力調整的情況，也要調節潛水員的 BC。

6. 到達水面之後進行「在水面失去意識的潛水員的營救」。



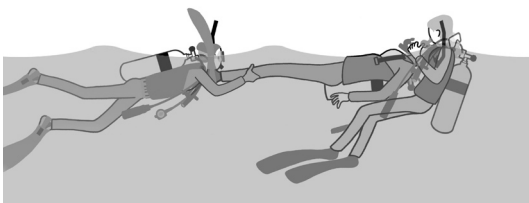
呼救



仰面朝上



浮力確保



搬運（人工呼吸）

■拉上海岸

1. 將潛水員拖行到齊腰深處之後，解下自己的配重。
然後解下自己和潛水員的BC。另外，也脫下自己的腳蹼。
2. 用拿背搬運法將潛水員拉上陸地。
有協助人的情況，使用人體鏈吧。



拿背搬運法



人體鏈

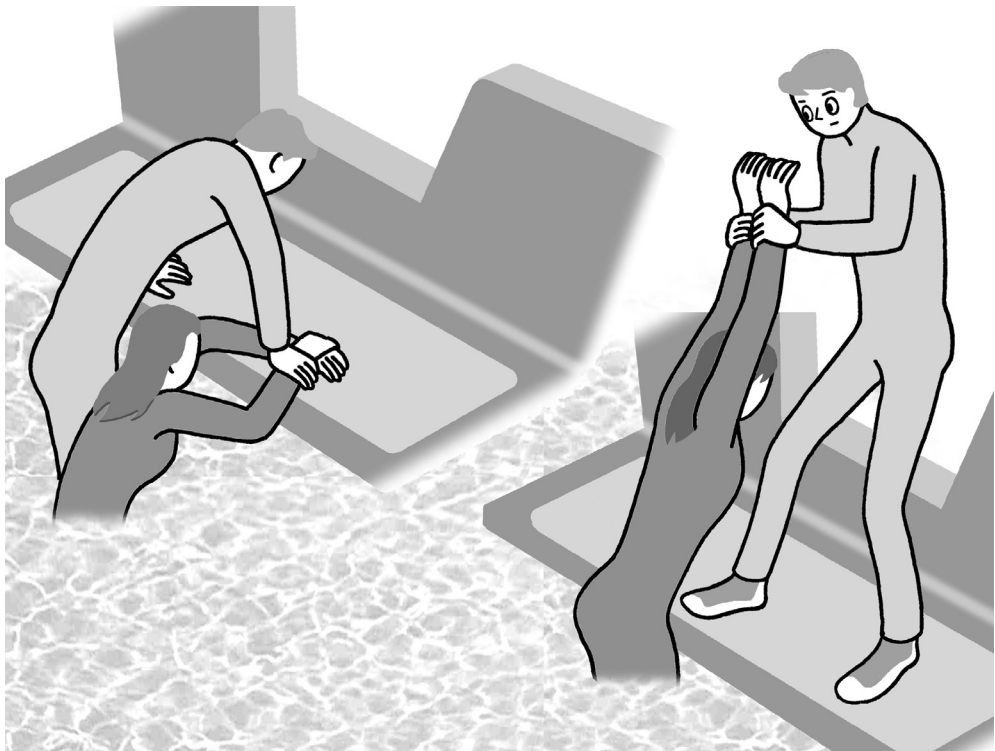
■ 船或有高低差的地方的拉上

1. 到船邊之後解下自己的配重。

然後解下自己和潛水員的 BC。另外，也脫下自己的腳蹼。

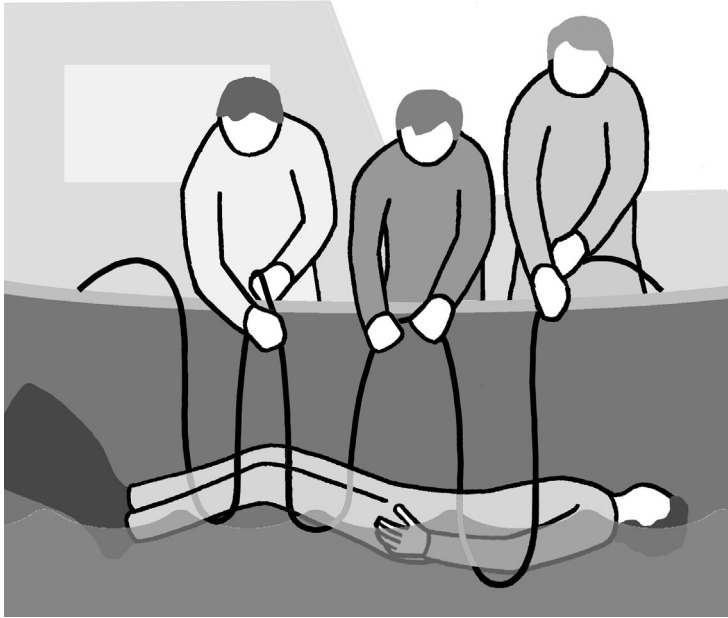
2. 向小的船上用直立・手臂・升降的方法拉上。

用自己的單手將潛水員的兩手固定在船的邊緣，上船后拉上。



直立・手臂・升降

3. 向大的船用繩索・滑輪・提升或攀梯・搬運的方法拉上。



繩索・滑輪・提升

在攀梯・搬運的方法中將腿抬高使潛水員不會落下。
懷抱著攀爬梯子。



攀梯・搬運

■後續護理

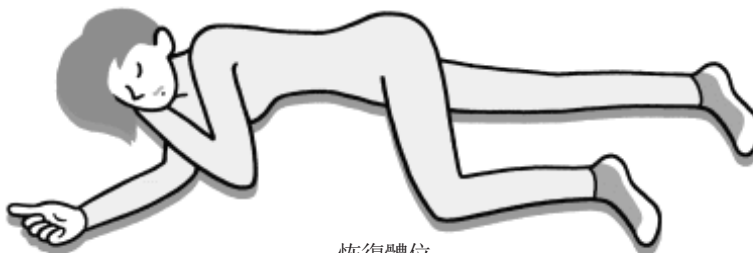
- ① 拉上船或海岸后，大聲呼救。
- ② 拜託周圍人聯絡急救隊和準備 AED。
- ③ 沒有意識的情況，進行救命處置。

詳細的順序在第一救助特別課程中聽講學習吧。



心臟按摩：吹氣 = 30：2

即使有意識，到急救隊和醫生到來為止把潛水員置於恢復體位觀察他的樣子吧。



恢復體位

■發行

STARS

日本 東京都文京区本郷3丁目2番7号

電話 03-3818-6028

■發行第一版 2011年7月

※本手冊所使用的圖形或網頁素材,其著作權均屬於本站作者「岡本知大」。
※請勿做任何形式之轉載。