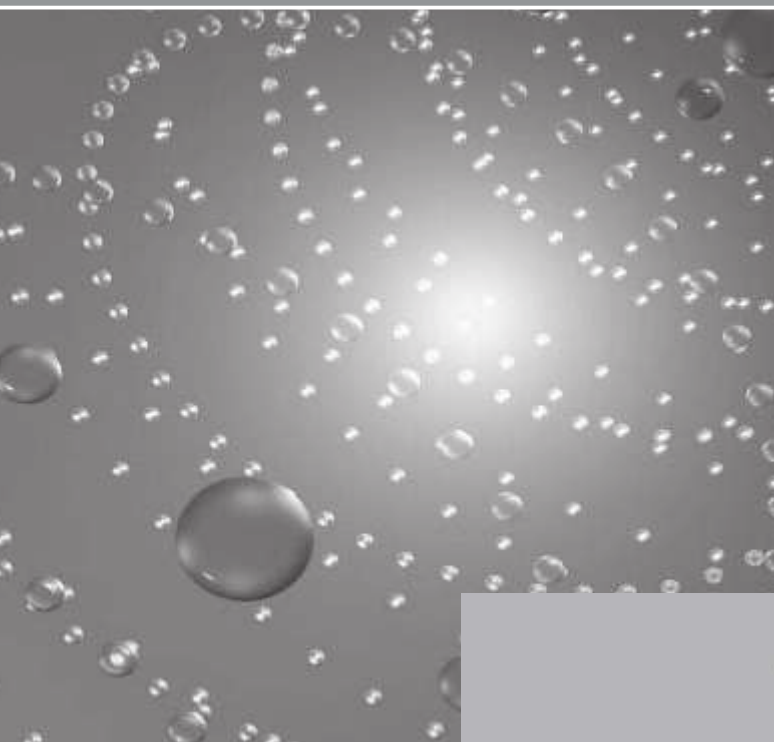


實際技巧新人教育手冊



參加實習之前，為了讓從今以後即將要進行的講習的內容和潛水成為更加輕鬆愉快的事情，對學科的重要事項進行複習問答。

問答當中回答錯誤的地方，一定要確認并記住正確答案。



問答全部回答正確以後，終於輪到海洋實習了。最初先在不超過身高的淺海或游泳池學習面鏡清理和調節器清理等基本技術。

學過全部基本技術以後，在海洋實習中加入潛水員的行列。



◆複習問答

【1】在水下〈 〉是對的。

- A 緩和的深呼吸
- B 緩和的淺呼吸
- C 快速的深呼吸
- D 快速的淺呼吸

【2】水肺潛水的上浮過程中停止呼吸會有引起〈 〉的危險。

- A 肺部的擠壓
- B 肺細胞的破裂
- C 暫時失去知覺
- D 頭暈

【3】在潛水中與潛伴或團隊走散的情況做〈 〉。

- A 在水下開始搜索
- B 上浮到水面
- C 退出
- D 事前決定的行動

【4】帶面鏡時，注意不要讓〈 〉進入面鏡。

- A 鼻子
- B 頭髮
- C 空氣
- D 眉毛

【5】清理調節器與清理呼吸管時可以通過〈 〉呼吸進行。

- A 吐氣
- B 停止
- C 進行
- D 吸氣

【6】合適的配重是〈 〉在眼睛的位置可以看見水面,〈 〉沉沒到頭頂的狀態。
超標配重是危險的要避免。

- A 吸氣時 / 呼氣時
- B 呼氣時 / 吸氣時
- C 潛水前 / 潛水後
- D 午飯前 / 午飯後

【7】浮上水面時應該慢慢的 360 度旋轉, 並且 〈 〉浮上。

- A 一邊排出 BC 裡的空氣
- B 一邊給 BC 充氣
- C 閉住呼吸
- D 一邊做面鏡排水

【8】設定器材時抽緊氧氣瓶的皮帶, 拿住〈 〉上下搖動確認氧氣瓶是否有鬆動。

- A BC
- B 呼吸器的後部
- C 重塊
- D 余壓表

【9】下海的時候應該把 BC 〈 〉。

- A 充氣保持浮力
- B 排氣減少浮力
- C 把腫塊放入口袋
- D 拆下

【10】所有潛下海時都必須 〈 〉。

- A 均衡耳壓充氣眼鏡
- B 眼鏡排水均衡耳壓
- C 閉氣均衡耳壓
- D 減壓停止充氣眼鏡

【11】潛水眼鏡排水時把潛水眼鏡的鏡框的〈 〉輕輕的壓住，用〈 〉一邊送入空氣一邊把眼鏡向上。

- A 上部 / 鼻子
- B 下部 / 嘴巴
- C 上部 / 嘴巴
- D 下部 / 鼻子

【12】如果在水中腿部有痙攣時，把〈 〉拉倒身體前並且拉伸肌肉。

- A 腳蹼前部
- B 腳蹼腳後跟
- C 膝蓋
- D 手指

【13】在水中感到不安時，不要動，〈 〉幾次讓自己定下心來。

- A 深呼吸
- B 眼鏡排水
- C BC 充氣
- D 祈禱

【14】扔掉〈 〉利用潛水衣的浮力來浮上稱為積極浮上。

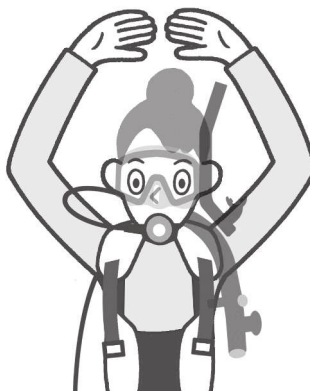
- A 面鏡
- B 生存希望
- C 配重
- D 腳蹼

【15】確認一下下面的圖的手信號的意思吧。

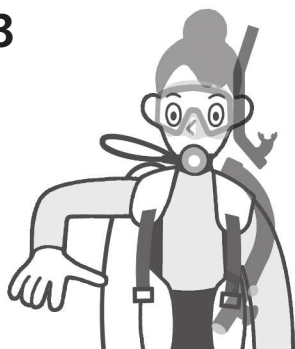
1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



- 発行 スターズ本部
 東京都文京区本郷2丁目26番14号
 電話 03-3818-6028
- 初版発行 2003年4月
- 第2版発行 2003年6月
- 第3版発行 2008年5月

※拒絶私自轉載本紙看懂的報道、插圖。